



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ
«ΠΡΟΗΓΜΕΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΣΤΙΣ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ ΥΓΕΙΑΣ»

ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ
«ΤΕΚΜΗΡΙΩΜΕΝΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ – ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ»

Τίτλος μαθήματος	Τεκμηριωμένη Θεραπευτική – Συνταγογράφηση
Κωδικοί μαθήματος	ΠΚΠ-Β02
ECTS - Ώρες διδασκαλίας	7,5- 24 ώρες
Εξάμηνο σπουδών	2^ο
Σκοπός	
<p>Σκοπός του μαθήματος είναι η παροχή εξειδικευμένης γνώσης και η καλλιέργεια των απαραίτητων δεξιοτήτων σε επαγγελματίες υγείας, ώστε να διασφαλιστεί η τεκμηριωμένη Θεραπευτική – Συνταγογράφηση, η οποία θα βασίζεται σε πρόσφατα ερευνητικά δεδομένα, ενδείξεις και κλινικές κατευθυντήριες οδηγίες.</p>	
Μαθησιακοί Στόχοι	
<p>Μετά το τέλος του μαθήματος οι φοιτητές θα είναι ικανοί να:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ διαχωρίζουν, προσδιορίζουν και να ερμηνεύουν τη φαρμακοκινητική και φαρμακοδυναμική των δραστικών ουσιών, ✓ γνωρίζουν τα κρίσιμα στοιχεία των οδών χορήγησης και τις αλληλεπιδράσεις κατά τη συγχορήγηση, ✓ χρησιμοποιούν εργαλεία αξιολόγησης και βελτίωσης της προσήλωσης των ασθενών στις φαρμακευτικές και άλλες οδηγίες ✓ αξιολογούν τον κίνδυνο εμφάνισης ελκών πίεσης και να διαχειρίζονται με βάση τις κατευθυντήριες οδηγίες ένα έλκος σε όλα τα στάδια, ✓ εξοικειωθούν με την εφαρμογή κατάλληλων μαθηματικών υπολογισμών στην κλινική πράξη, ✓ κατανοούν την έννοια της ιατρικής και νοσηλευτικής ακριβείας και την ανάγκη για εξατομικευμένη φροντίδα υγείας. ✓ χρησιμοποιούν τις απαραίτητες δεξιότητες για την εφαρμογή της νέας γνώσης στην κλινική πρακτική, ✓ αξιολογούν και να αναλύουν μια ολοκληρωμένη κλινική περίπτωση, ✓ αξιολογούν ασθενείς σε κρίσιμη κατάσταση τεκμηριωμένα με κλινικούς αλγόριθμους, ✓ κατανοούν τις βασικές αρχές και πρακτικές της ανακουφιστικής φροντίδας, ✓ κατανοούν και να διαχειρίζονται ασθενείς με διαταραχές θερμορύθμισης κατά την αναισθησία. 	

Περίγραμμα - Θεματικές ενότητες
<ul style="list-style-type: none"> • Φαρμακολογία: Φαρμακοκινητική – Φαρμακοδυναμική. • Οδοί χορήγησης, ενδο- και διατομική μεταβλητότητα, - Χορήγηση φαρμάκων σε ειδικές πληθυσμιακές ομάδες ασθενών και θεραπευτικός έλεγχος επιπέδων φαρμάκων σε βιολογικά υγρά. • Αλληλεπιδράσεις Φαρμάκων κατά τη συγχορήγηση. • Προσήλωση των ασθενών σε φαρμακευτικές και άλλες θεραπείες. • Κατευθυντήριες οδηγίες πρόληψης και διαχείρισης ελκών πίεσης. • Μαθηματικοί Υπολογισμοί στη Νοσηλευτική. • Νοσηλευτική και ιατρική ακριβείας ως σύγχρονες πρακτικές εξατομικευμένης φροντίδας. • Μελέτες περιπτώσεων ασθενών με χρόνια προβλήματα υγείας. • Παρακολούθηση νοσηλευόμενων ασθενών σε κρίσιμη κατάσταση - Συστήματα έγκαιρης προειδοποίησης. • Το πλαίσιο της ανακουφιστικής φροντίδας. Από την προχωρημένη νόσο στο τελικό στάδιο. • Διαταραχές της θερμορύθμισης κατά την αναισθησία – Αίτια, επιπτώσεις και αποτελεσματική διαχείριση της υποθερμίας.
Μέθοδος διδασκαλίας- Διδακτικά μέσα
<p>Η μέθοδος διδασκαλίας του μαθήματος περιλαμβάνει τα εξής:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Διαλέξεις. • Παρουσίαση περιπτώσεων και κριτικός σχολιασμός τους. • Ασκήσεις σε φροντιστηριακό επίπεδο. <p>Τα εποπτικά μέσα που απαιτούνται είναι ηλεκτρονικός υπολογιστής, πίνακας μαρκαδόρου και προβολικό μηχάνημα (projector).</p>
Τρόπος αξιολόγησης
Γραπτή εξέταση 100%
Προτεινόμενα συγγράματα- Βιβλιογραφία

- <https://www.epuap.org/wp-content/uploads/2016/10/quick-reference-guide-digital-npuap-epuap-pppia-jan2016.pdf>
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29498148/>
- <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1117770/>
- <https://www.rcplondon.ac.uk/projects/outputs/national-early-warning-score-news-2>
- https://www.who.int/chp/knowledge/publications/adherence_report/en/
- Spanakis, M.; Patelarou, A.E.; Patelarou, E. Nursing Personnel in the Era of Personalized Healthcare in Clinical Practice. J. Pers. Med. 2020, 10, 56. <https://doi.org/10.3390/jpm10030056>
- **GUIDELINE SUMMARIES.** Available at <https://www.guidelinecentral.com/summaries/specialties/nursing/> Link, T. (2020). Guidelines in Practice: Hypothermia Prevention. AORN Journal, 111(6), 653-666
- Κωνσταντινίδης Θ. Μαθηματικοί υπολογισμοί στη νοσηλευτική. Κεφάλαιο 17. Στο βιβλίο: Εισαγωγή στη νοσηλευτική επιστήμη και στη φροντίδα υγείας. Πολυσυγγραφικό. Εκδόσεις Broken Hill Publishers LTD. Cyprus 2015: 309-322.
- Γκοβίνα Ο, Κωνσταντινίδης Θ. Βασικές αρχές ογκολογικής νοσηλευτικής και ανακουφιστικής φροντίδας. Εκδόσεις Broken Hills Publishers 2019
- Brunton L, Chabner B, Knollman B (2011) Goodman and Gilman's The Pharmacological Basis of Therapeutics, 12th Edition. McGraw-Hill Education, ISBN 978007176939
- Simonsen, T., Aarbakke, J., Kay, I. (2006). Illustrated Pharmacology for Nurses. London: Routledge, <https://doi.org/10.1201/b13638>
- Spanakis M, Patelarou AE, Patelarou E. Nursing Personnel in the Era of Personalized Healthcare in Clinical Practice. J Pers Med. 2020;10(3):E56. Published 2020 Jun 29. doi:10.3390/jpm10030056
- Chatsisvili, A., Sapounidis, I., Pavlidou, G., Zoumpouridou, E., Karakousis, V. A., Spanakis, M., Teperikidis, L., & Niopas, I. (2010). Potential drug-drug interactions in prescriptions dispensed in community pharmacies in Greece. Pharmacy world & science: PWS, 32 (2), 187-193 <https://doi.org/10.1007/s11096-010-9365-1>

Υπεύθυνοι μαθήματος

- Μιχάλης Ζωγραφάκης Σφακιανάκης, RN, MSc, PhD, Λέκτορας, Τμήμα Νοσηλευτικής Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, email: mzografakis@hmu.gr
- Αθηνά Πατελάρου, RN, MPH, PhD, Επίκουρος Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο, email: apatelarou@hmu.gr

Διδάσκοντες

- Μιχάλης Ζωγραφάκης Σφακιανάκης, RN, MSc, PhD, Λέκτορας, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.
- Αθηνά Πατελάρου, RN, MPH, PhD, Επίκουρος Καθηγήτρια, Τμήμα Νοσηλευτικής ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.
- Θεοχάρης Κωνσταντινίδης, RN, BSc, MPH, PhD, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.

- Δροσίτης Ιωάννης, Διευθυντής ΕΣΥ, Επισκέπτης Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.
- Μάριος Σπανάκης, PharmD, PhD, Συνεργαζόμενος Ερευνητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, ΕΛ.ΜΕ.ΠΑ.

ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ:

1. Φαρμακολογία: Φαρμακοκινητική – Φαρμακοδυναμική **(Σπανάκης Μάριος) 2 ώρες**
2. Οδοί χορήγησης, ενδο- και διατομική μεταβλητότητα και θεραπευτικός έλεγχος επιπέδων φαρμάκων σε βιολογικά υγρά **(Σπανάκης Μάριος) 2 ώρες.**
3. Αλληλεπιδράσεις Φαρμάκων κατά τη συγχορήγηση - Χορήγηση φαρμάκων σε ειδικές πληθυσμιακές ομάδες ασθενών **(Σπανάκης Μάριος) 2 ώρες.**
4. Προσήλωση των ασθενών σε φαρμακευτικές και άλλες θεραπείες. **(Ζωγραφάκης Σφακιανάκης Μιχάλης) 2 ώρες.**
5. Κατευθυντήριες οδηγίες πρόληψης και διαχείρισης Ελκών Πίεσης (Θεωρ + Φρ) **(Ζωγραφάκης Σφακιανάκης Μιχάλης) 3 ώρες.**
6. Μαθηματικοί Υπολογισμοί στη Νοσηλευτική (Κωνσταντινίδης Θεοχάρης) 2 ώρες.
7. Νοσηλευτική και Ιατρική Ακριβείας ως σύγχρονες πρακτικές εξατομικευμένης φροντίδας.
8. **(Πατελάρου Αθηνά, Δροσίτης Ιωάννης) 2 ώρες.**
9. Μελέτες περιπτώσεων ασθενών με χρόνια προβλήματα υγείας **(Ζωγραφάκης-Σφακιανάκης Μιχάλης, Κωνσταντινίδης Θεοχάρης) 2 ώρες.**
10. Παρακολούθηση νοσηλευόμενων ασθενών σε κρίσιμη κατάσταση - Συστήματα έγκαιρης προειδοποίησης **(Μιχάλης Ζωγραφάκης - Σφακιανάκης) 3 ώρες.**
11. Το πλαίσιο της ανακουφιστικής φροντίδας. Από την προχωρημένη νόσο στο τελικό στάδιο **(Κωνσταντινίδης Θεοχάρης) 2 ώρες.**
12. Διαταραχές της θερμορύθμισης κατά την αναισθησία – Αίτια, επιπτώσεις και αποτελεσματική διαχείριση της υποθερμίας **(Πατελάρου Αθηνά) 2 ώρες.**

Σύνολο:24